



Carte des soins Cinq Mondes



spa agréé

CINQ MÔNDES

SOINS DU SPA



Rituels de Soins® et de Bien-Etre

Rituel du Siam 120 €

- Gommage Eclat « Purée de Papaye® » 30 min
 - Massage Balinais 1h
- « Purée de Papaye® » Radiance Scrub, Balinese Massage

Rituel de l'Orient® 195 €

- Hammam 10 min
- Gommage au Savon Noir Beldi® 30 min
- Enveloppement à la «Crème de Rassoul®» 30 min
- Massage Oriental Traditionnel 1h

Hammam, Scrub with "Savon Noir Beldi®", Wrap with "Crème de Rassoul®", Traditionnal Oriental Massage



Rituels de Soins® - Corps

Gommage Aromatique aux épices 30 min 45 €

Gommage selon un rituel de l'île de Java à base d'épices et de fleur de sel, satine la peau et énergise le corps en magnifiant son éclat.

Scrub following a Ritual from the Island of Java based on Spices and sea salt, makes the skin satiny and energizes the body by enhancing its radiance.

Gommage Eclat «Purée de Papaye®» 30 min 45 €

Gommage selon un rituel du Siam aux extraits naturels de papaye, affine et illumine la peau.

Scrub following a Ritual from Siam using natural extracts of papaya, refines and illuminates the texture of the skin.

Gommage au Savon Noir Beldi® 30 min 45 €

Gommage au Savon Noir et gant de kassa, selon un rituel du Maghreb purifiant et désincrustant. Ce soin se réalise exclusivement après avoir profité de la douche-hammam, la chaleur du lieu aidant à préparer la peau afin d'optimiser le gommage au gant de Kassa.

Scrub with purifying and cleansing Black Soap, made with olive oil, following a North African tradition.

This treatment is given only after having used the Hammam, as its heat helps prepare the skin in order to optimize the scrub with a kassa mitt.

Enveloppement à la «Crème de Rassoul®» 30 min 45 €

Enveloppement purifiant à la Crème de Rassoul®, recette traditionnelle marocaine. Tonifie et raffermi la peau.

Purifying and firming wrap with "Crème de Rassoul®", traditional Moroccan recipe. Tones and soothes the skin.

Rituels de Massage®

Massage Balinaise 1 h 85 €

Massage au « Baume Fondant aux Noix Tropicales® », très relaxant selon un Rituel de Bali, associant des étirements doux thaï à des lissages traditionnels.

Following a Ritual from Bali, relaxing massage with "Baume Fondant aux Noix Tropicales®", combining Thai gentle pulling and smoothing traditional movements.

Massage Oriental Traditionnel 1 h 85 €

Massage relaxant et apaisant à l'Huile Somptueuse® de l'Orient, selon une gestuelle du Maghreb.

Relaxing massage with hot oil, following a tradition from North Africa.

Massage Ayurvédique 1 h 85 €

Massage millénaire indien, à l'huile chaude, tonique et musculaire déliant les zones de tension afin de redonner énergie et vitalité.

Following a thousand-year-old Indian Ritual, a tonic and muscular massage with hot oil, defining the tension areas in order to restore energy and vitality.

Massage Délassant des Jambes 30 min 45 €

Massage tonique, drainant et circulatoire agissant sur la circulation énergétique des jambes, selon une tradition ayurvédique, pour retrouver légèreté et vitalité.

An invigorating, draining and circulatory massage acting on the leg muscles, according to an Ayurvedic tradition, for lightness and vitality.



Rituels de Soins® - Minceur et Fermeté

Rituel Brésilien «Crème de Café®» 30 min 85 €

Selon un Rituel Brésilien, soin-massage amincissant à la «Crème de Café» (contenant 5% de caféine pure et du café vert reconnu pour leurs vertus drainantes) suivi d'un enveloppement raffermissant à l'argile ocre et aux algues.

Following a Brazilian Ritual, a slimming care-massage with "Crème de Café" (5% pure caffeine), tones and firms your skin.

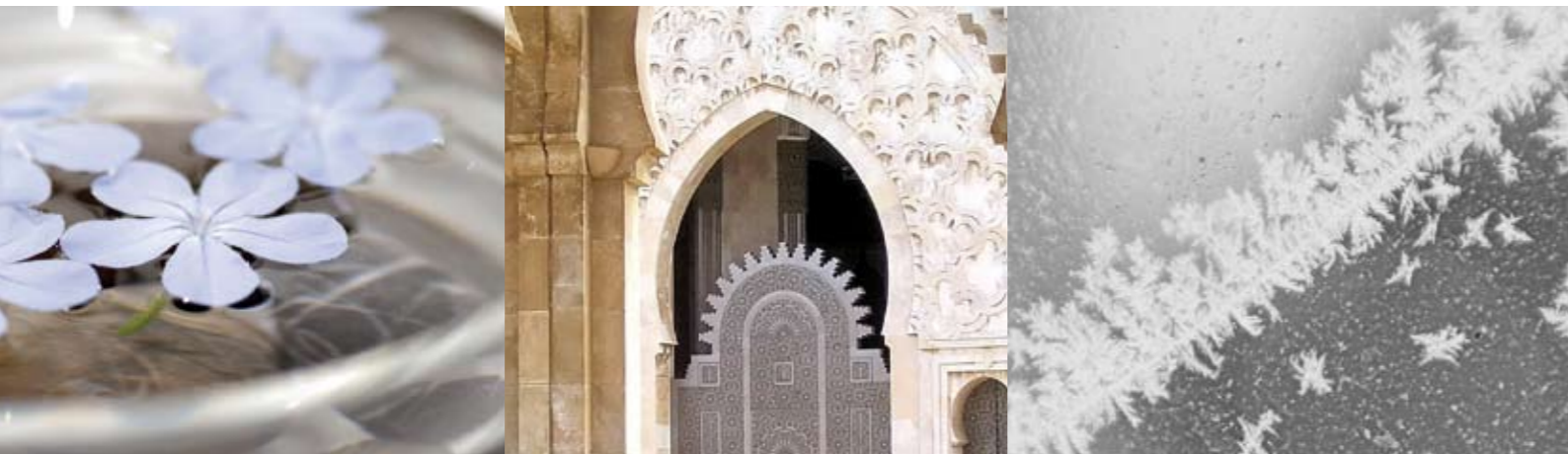
Rituel Ayurvédique «Crème Minceur Udvartana®» 30 min 85 €

Soin de minceur millénaire indien à l'action drainante et anti-capitons travaillant sur les jambes, le ventre et les bras, précédé d'un enveloppement chauffant pour détoxifier la peau et optimiser la performance du gingembre et du Bodyfit® (actif minceur breveté).

A thousand-year-old Indian slimming treatment with a draining and anti-cellulite action that works on the legs, abdomen and arms, preceded by a warming wrapping to detoxify the skin and optimize the performance of ginger and Bodyfit® (patented slimming active ingredient).

Pour une séance de 30 min, 45 min, 1h ou 1h30, les durées effectives des soins sont respectivement de 20 min, 35 min, 50 min et 80 min environ. Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

For a 30 or 45-minute, 1 hour or 1 and a half hour session, the actual treatment times are approximately 20, 35, 50 and 80 minutes respectively. Our massages are well-being and relaxation treatments, not therapeutic or medical ones.



CINQ MÔNDES

SOINS DU SPA

CINQ MONDES vous propose ses « Recettes de Beauté du Monde® ».

Une sélection de produits cosmétiques inspirés des traditions du monde entier. Utilisées professionnellement dans les soins Cinq Mondes, ces préparations vous offrent la garantie d'une grande efficacité alliée au plaisir du soin et du respect total de la peau, pour prolonger chez soi les bienfaits du Spa.

CINQ MONDES presents its « World Beauty Recipes® ».

A selection of cosmetic products inspired by traditions from all around the world. Used professionally in the Cinq Mondes treatments, these preparations offer you the guarantee of being highly effective combined with the pleasurable moment of a treatment and total respect for your skin, enabling you to prolong the benefits of the Spa at home.

Rituel de Soins® - Visage

Rosé Tropicale®	150 ml	24 €
Pâte de Fleurs®	150 ml	36 €
Mousse Lait de Fleurs®	150 ml	24 €
Pluie de Fleurs®	150 ml	29 €
Exfoliant Graines et Fleurs	60 ml	39 €
Carré de Pureté®		8 €
Onguent Jeunesse® aux 7 plantes chinoises	60 ml	69 €
Crème Riche de Jeunesse®	50 ml	88 €
Sérum Richesse de Jeunesse®	30 ml	96 €
Concentré précieux®	30 ml	148 €
Crème précieuse®	50 ml	138 €
Crème Hammam Intensive	60 ml	59 €
Masque Kaolin & Herbes	60 ml	55 €
Elixir Précieux®	10 ml	48 €

Rituels de Soins® - Corps

Crème Mains d'Ange®	75 ml	28 €
Crème Pieds Tendres®	75 ml	24 €
Crème Jambes et pieds légers®	150 ml	39 €
Gommage Aromatique aux épices	200 ml	54 €
Purée de Papaye®	150 ml	36 €
Baume aux Trois Huiles Ayurvédiques®	150 ml	39 €
Huile Universelle Ayurvédique®	100 ml	36 €
Baume Fondant aux Noix Tropicales®	200 ml	54 €
Crème Minceur Udvartana®	150 ml	42 €
Crème de Café®	150 ml	42 €
Eau Egyptienne® de Voyage	15 ml	9 €
Eau Egyptienne®	100 ml	48 €
Savon Noir Beldi®	200 ml	39 €
Gant de Kassa		12 €
Huile Somptueuse® de l'Orient	200 ml	39 €
Pluie de Pétales®	200 ml	34 €
Huile Aromatique de Douche & Bain	200 ml	24 €
Bougie aromatique		34 €



Ouvert tous les jours de 11h à 20h

Jacuzzi • Sauna • Hammam • Bain nordique • Fitness • Solarium • Soins Cinq Mondes
Accès réservé aux plus de 14 ans - Entrée gratuite pour les clients de l'Arcadien Hôtel & Spa,
22 € pour les clients extérieurs, 15 € entre 11h et 15h.

Toute modification de réservation doit être signalée au planning 24 heures à l'avance.

Tout soin non annulé auprès de l'accueil dans un délai de 12 heures sera intégralement facturé.

Nos prix s'entendent toutes taxes et services compris.

Open every day from 11 a.m. to 8 p.m.

Jacuzzi • Sauna • Steam room • Nordic hot tub • Fitness • Sunbed • Cinq Mondes Treatments
Entry restricted to over 14's – Free entry for guests at the Arcadien Hôtel & Spa,
22 € for non-residents, 15 € between 11 a.m. and 3 p.m.

Any planning changes must be notified at the desk 24 hours in advance.

Any treatment not cancelled with the reception desk 12 hours beforehand will be charged.

Our prices include all taxes and service charge.



Arc 1600 • +33 (0)4 79 04 16 00 • www.hotel-arcadien.com • spa@hotel-arcadien.com