



carte des soins  
du spa



Arcadien  
Hôtel & Spa



## Gommages et Enveloppements

Gommage Ayurvédique Thé Vert Gingembre 30 min 55 €  
Gommage vivifiant à base de sel marins, thé vert et gingembre, aux notes fraîches et revigorantes  
*Energising and invigorating scrub made of sea salts and essential oils of ginger green tea*

Enveloppement au Rassoul Rose Géranium 30 min 55 €  
Enveloppement détoxifiant et restructurant, il tonifie et raffermi la peau  
*Traditional Moroccan, purifying wrap, rose and geranium scented. Tones and soothes the skin*

Enveloppement au Beurre de Karité 30 min 55 €  
Extrait des fruits d'un arbre sacré d'Afrique dont le nom signifie «vie», le beurre de Karité, gorgé de nombreuses vitamines, est un baume riche et fondant. C'est un soin 100% naturel, régénérant et hydratant, qui nourrit intensément et embellit tous les types de peau.  
*Extracted from the fruits of a sacred, african tree whose name means «life», shea butter is a rich, moisturizing balm full of vitamins. It has been renowned for centuries for its superb nourishing properties, Applied as a wrap, it is a 100% natural beauty treatment that hydrates and embellishes all skin types.*

Enveloppement Beurre de Karité Fleur d'Oranger 30 min 55 €  
*Shea Butter body wrap with essential oils of orange blossom*

Enveloppement Beurre de Karité Ambre Vanille Patchouli 30 min 55 €  
*Shea Butter body wrap with amber, vanilla and patchouli fragrance*





## Gommages et Enveloppements



Gommage Signature ZenAltitude Bio aux Huiles Essentielles 30 min 65 €

Exfoliant très doux, il laisse la peau lisse et soyeuse, convient aux peaux les plus sensibles

*Very gentle organic scrub, leaves the skin refined and satiny, suited for the most sensitive skins*

Gommage Oriental Savon Noir et Eucalyptus 30 min 55 €

Gommage déstructurant, la peau est purifiée et retrouve toute sa douceur

*Purifying scrub with black soap and eucalyptus, leaves the skin soft and radiant*

Gommage Fleur d'Oranger et Protéines de Soie 30 min 55 €

Elimine les impuretés en douceur et laisse la peau délicatement parfumée, lisse comme de la soie

*Gentle scrub delicately perfumed with essential oils of orange blossom, leaves the skin soft as silk*

Gommage Noyaux d'Abricots et Ecorces d'Arganier 30 min 55 €

Exfoliant doux au subtil mélange de senteurs, il affine et redonne un coup d'éclat à la peau

*Made of pounded apricot's stones, Argan barks and Ayurvedic spices, refines and illuminates the skin*

Gommage Fleur de Tiaré et Aloé Vera 30 min 55 €

A base de larmes de Bambous exfoliantes, il laisse la peau délicieusement souple et scintillante

*Made of bamboo extracts, Tiare flowers and Aloe Vera, leaves the skin soft and shimmering*

Gommage Balinais Lotus et Fleur de Frangipanier 30 min 55 €

A base de poudre de riz et de noix de coco, il apporte à la peau une douceur remarquable

*Made of coconut particles and Frangipani flowers, this exotic scrub softens and embellishes the skin*



## Gommages et Enveloppements

Enveloppement Beurre de Karité Lotus et Fleur de Frangipanier 30 min 55 €  
Shea Butter body wrap with Lotus and Frangipani fragrance

Enveloppement Beurre de Karité Fleur de Tiaré et Aloé Vera 30 min 55 €  
Shea Butter body wrap with Tiare flower fragrance and Aloe Vera

Enveloppement Beurre de Karité Thé Vert Gingembre 30 min 55 €  
Shea Butter body wrap with ginger green tea fragrance

## Soin Minceur et Fermeté

Soin au Miel et Gingembre 60 min 95 €

Gommage tonifiant au Gingembre et à la Caféïne, aux vertues stimulantes, dynamisantes et anti-capitons, suivi d'un modelage amincissant au Miel, qui, associé aux actifs du Gingembre et de la Caféïne, favorise l'élimination des toxines et des graisses stockées dans l'organisme. L'effet minceur est optimisé et la peau visiblement plus lisse.

An stimulating and revitalising scrub enhanced by the effects of ginger extracts and caffeine, followed by a draining gesture designed to reduce water retention and aqueous cellulite. This slimming treatment helps eliminate toxins and stored fat and leaves the skin toned and smooth.



## Modelages



### Modelage Signature ZenAltitude Bio 60 min

105 €

Modelage réconfortant, très relaxant, il soulage efficacement les courbatures, tensions musculaires et le stress. Particulièrement recommandé après le ski ou la randonnée en montagne.

Beurre de Karité Bio aux huiles essentielles de Clémentine ou d'Edelweiss

A very relaxing, invigorating gesture specially designed to bring confort after demanding physical efforts, like skiing or hiking. Effectively relieves aches, muscular tensions and stress.

Organic massage shea butter with Clementine or Edelweiss essential oil

### Modelage Oriental Traditionnel 60 min

95 €

Modelage apaisant qui apporte un profond bien-être, selon une gestuelle traditionnelle du Maroc.

Huile Fleur d'Oranger.

A deeply relaxing gesture, inherited from a traditionnal beauty and wellness ritual from Morocco.

Orange blossom massage oil

### Modelage Ayurvédique 60 min

95 €

Issu d'une tradition indienne millénaire, ce modelage musculaire et tonifiant, à l'huile chaude, stimule l'organisme afin de lui redonner énergie et vitalité.

Huile Ambre Vanille Patchouli ou Thé Vert Gingembre.

A tonic and muscular gesture inherited from a thousand-year-old Indian tradition. Performed with hot oil, it brings back energy and vitality to the body.

Amber vanilla patchouli or ginger green tea massage oils



## Modelages

### Modelage Polynésien 60 min

95 €

Modelage inspiré du Lomi-lomi, hérité des guérisseurs de Polynésie, ce modelage délassant permet de dénouer les tensions et gagner en sérénité

Huile Fleur de Tiaré et Aloe Vera.

Derived from the original Lomi-lomi gesture inherited from the Polynesian native healers, it releases body tensions and fills body and soul with serenity.

Tiare flower and Aloe Vera massage oil

### Modelage Balinais 60 min

95 €

Modelage relaxant selon un rituel ancestral de Bali, il apporte harmonie et équilibre entre le corps et l'esprit. Huile de Lotus et Fleur de Frangipanier

Relaxing gesture following a ritual from Bali, it brings harmony and balance between body and soul

Lotus and Frangipani flower massage oil

### Modelage Future Maman 60 min

105 €

Massage très doux qui soulage les douleurs et les tensions musculaires des futures mamans. Il permet également de diminuer les douleurs sciatiques et de favoriser le sommeil

A very gentle massage, diminishes muscle tension and pain commonly felt by mothers-to-be. Helps reduce sciatic nerve pain and improve the quality of sleep.





## Modelages

Modelage Délassant des Jambes 30 min 55 €

Modelage drainant et tonique qui apporte une sensation de légèreté et de vitalité.

*An invigorating, draining and circulatory gesture acting on the leg muscles. .*

Modelage Décontractant du Dos 30 min 55 €

Efficace pour enlever les tensions musculaires. Il permet d'évacuer le stress accumulé, de dénouer les tensions et surtout, de reposer le dos qui est une partie du corps très sollicitée

*Ideal to work out muscle tension, this back massage relieves stress and loosens sore and stiff muscles. A deeply relaxing experience for a part of the body that often carries a lot of aches and discomfort.*



Mon Premier Modelage - à partir de 6 ans, accompagné d'un adulte 30 min 65 €

Un soin tout en douceur spécifiquement adapté aux enfants, mouvements enveloppants, pressions légères, produits bio, pour une découverte du bien-être en toute sérénité, un moment de complicité en présence de Papa ou Maman.

*A very gentle massage specifically designed for children with a soothing gesture, light pressures and organic products. A first step towards wellness, a serene moment of complicity to share with Dad or Mom.*



## Escales et Voyages



Escale Signature ZenAltitude Bio 90 min 150 €

- Gommage Bio aux Huiles Essentielles
- Modelage réconfortant et relaxant Beurre de Karité Bio aux Huiles Essentielles
- Signature organic body scrub with essential oil
- Relaxing and invigorating massage with organic shea butter and essential oil

Escale Orientale Traditionnelle 90 min 140 €

- Gommage purifiant au Savon Noir et Eucalyptus ou Fleur d'Oranger et Protéines de Soie
- Modelage Oriental Traditionnel apaisant à l'huile Fleur d'Oranger
- Purifying scrub with black soap and eucalyptus
- Relaxing massage with orange blossom massage oil

Escale Ayurvédique 90 min 140 €

- Gommage exfoliant doux aux Noyaux d'Abricots et Ecorces d'Arganier
- Modelage tonifiant aux huiles d'Ambre Vanille Patchouli ou Thé Vert Gingembre
- Pounded apricot's stones, Argan barks and Ayurvedic spices scrub
- Tonic and muscular massage with amber vanilla patchouli or ginger green tea massage oils

Escale en Polynésie 90 min 140 €

- Gommage assouplissant à la Fleur de Tiaré et Aloé Vera
- Modelage Polynésien relaxant à l'huile de Fleur de Tiaré et Aloé Vera
- Tiare flowers and Aloe Vera softening scrub
- Polynesian massage with Tiare flower and Aloe Vera massage oil





## Escales et Voyages

Escale Balinaise 90 min

140 €

- Gommage douceur au Lotus et Fleur de Frangipanier
- Modelage Balinaise équilibrant à l'huile de Lotus et Fleur de Frangipanier
- Lotus and Frangipani flower scrub
- Balinese massage with Lotus and Frangipani flower massage oil



Voyage Signature ZenAltitude Bio 120 min

195 €

- Gommage Bio aux Huiles Essentielles
- Enveloppement au Beurre de Karité Bio aux Huiles Essentielles
- Modelage réconfortant et relaxant Beurre de Karité Bio aux Huiles Essentielles
- Signature organic body scrub with essential oil
- Signature body wrap with organic shea butter and essential oil
- Relaxing and invigorating massage with organic shea butter and essential oil

Voyage Oriental Traditionnel 120 min

180 €

- Gommage purifiant au Savon Noir et Eucalyptus ou Fleur d'Oranger et Protéines de Soie
- Enveloppement détoxifiant au Rassoul Rose Géranium
- Modelage Oriental Traditionnel apaisant à l'huile Fleur d'Oranger
- Purifying scrub with black soap and eucalyptus or orange blossom scrub
- Traditionnal Moroccan purifying wrap with rose and geranium rassoul
- Relaxing massage with orange blossom massage oil



## Escales et Voyages

### Voyage Ayurvédique 120 min

180 €

- Gommage exfoliant doux aux Noyaux d'Abricots et Ecorces d'Arganier
- Enveloppement au Beurre de Karité Ambre Vanille Patchouli ou Thé Vert Gingembre
- Modelage tonifiant aux huiles d'Ambre Vanille Patchouli ou Thé Vert Gingembre
- Pounded apricot's stones, Argan barks and Ayurvedic spices scrub
- Amber vanilla patchouli or ginger green tea Shea Butter body wrap
- Tonic and muscular massage with amber vanilla patchouli or ginger green tea massage oils

### Voyage en Polynésie 120 min

180 €

- Gommage assouplissant à la Fleur de Tiaré et Aloé Vera
- Enveloppement au Beurre de Karité Fleur de Tiaré et Aloé Vera
- Modelage Polynésien relaxant à l'huile de Fleur de Tiaré et Aloé Vera
- Tiare flowers and Aloe Vera softening scrub
- Tiare flowers and Aloe Vera Shea Butter body wrap
- Polynesian massage with Tiare flower and Aloe Vera massage oil

### Voyage Balinais 120 min

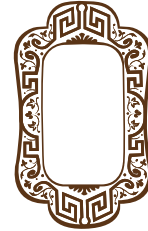
180 €

- Gommage douceur au Lotus et Fleur de Frangipanier
- Enveloppement au Beurre de Karité au Lotus et Fleur de Frangipanier
- Modelage Balinais équilibrant à A l'huile de Lotus et Fleur de Frangipanier
- Lotus and Frangipani flower scrub followed by a Lotus and Frangipani flower Shea Butter body wrap
- Balinese massage with Lotus and Frangipani flower massage oil



## Soins et Produits

La Sultane de Saba  
PARIS



Le Spa Arcadien vous propose des soins inspirés des traditions ancestrales du monde entier, véritables rituels de beauté et de bien-être. Les produits La Sultane de Saba®, authentiques et originaux, aux multiples senteurs, utilisés professionnellement lors de nos soins, vous invitent à voyager au-delà de vos sens, à la découverte d'horizons lointains.

Pour prolonger chez vous tous les bienfaits du Spa, nous vous proposons une large sélection de produits La Sultane de Saba® pour le corps et le visage ainsi que des coffrets cadeau, tout prêts ou à confectionner vous même selon vos désirs. Tous ces produits, qui respectent une charte de laboratoire très stricte, sont le fruit d'un subtile dosage d'ingrédients rares recherchés à travers le monde.

The Arcadien spa offers body treatments following ancestral traditions inherited from all over the world and designed to enhance well-being and beauty. La Sultane de Saba® through its authentic and original products invites you to travel beyond your senses and discover far-off horizons.

To extend the benefits of you spa treatment at home, we offer a large selection of La Sultane de Saba® products for both the face and the body as well as gift sets, pre-made or to assemble yourself. Each and every one of these products, which comply with a very strict laboratory chart, results from a subtil combination of rare ingredients sourced worldwide.

Pour une séance de 30 min, 60 min, 90 min ou 120 min les durées effectives des soins sont respectivement de 20 min, 50 min, 80 min et 110 min environ. Nos rituels sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés. For a 30-minute, a-60 minute, a 90-minute or a 120-minute session, the actual treatment times are approximately 20, 50, 80 and 110 minutes respectively. Our rituals are well-being and relaxation treatments, not therapeutic or medical ones.





Ouvert tous les jours de 11h à 20 h

Jacuzzi • Sauna • Bain nordique • Fitness • Soins du Corps

Accès réservé aux plus de 14 ans - Entrée gratuite pour les clients de l'Arcadien\*\*\* Hôtel & Spa,

18 € pour les clients extérieurs, 10 € entre 11h et 15h.

Toute modification de réservation doit être signalée au planning 24 heures à l'avance.

Tout soin non annulé auprès de l'accueil dans un délai de 12 heures sera intégralement facturé.

Nos prix s'entendent toutes taxes et services compris.

Open every day from 11 a.m. to 8 p.m.

Jacuzzi • Sauna • Nordic hot tub • Fitness • Body Treatments

Entry restricted to over 14's – Free entry for guests at the Arcadien Hôtel & Spa,

18 € for non-residents, 10 € between 11 a.m. and 3 p.m.

Any planning changes must be notified at the desk 24 hours in advance.

Any treatment not cancelled with the reception desk 12 hours beforehand will be charged.

Our prices include all taxes and service charge.



Arc 1600 • +33 (0)4 79 04 16 00 • [www.hotel-arcadien.com](http://www.hotel-arcadien.com) • [spa@hotel-arcadien.com](mailto:spa@hotel-arcadien.com)